

## Jadłospis 15.06.2026 - 19.06.2026

### 📅 15.06.2026 poniedziałek

#### Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym, chleb

Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, śmietana 18% (z **mleka**), chleb **pszenny**, masło ekstra (z **mleka**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk suszony, natka pietruszki

#### Kurczak w sosie curry z ryżem

Składniki: ryż biały, gotowany, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** kokosowe (**orzechy**), mąka **pszenna**, typ 550, olej rzepakowy, curry, pieprz, sól biała, papryka słodka, papryka ostra, czosnek niedźwiedzi suszony

#### Brokuły gotowane z masłem

Składniki: brokuły, masło ekstra (z **mleka**)

#### Arbuz

#### Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

### 📅 16.06.2026 wtorek

#### Zupa botwinkowa z ziemniakami

Składniki: woda, botwinka, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, udo z kurczaka, śmietana 12% (z **mleka**), sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

#### Pierogi z truskawkami (**pszenica**)

#### Serek Danio (z **mleka**)

#### Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

### 📅 17.06.2026 środa

#### Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z zacierkami, chleb

Składniki: woda, chleb **pszenny**, koncentrat pomidorowy, 30%, makaron **pszenny** dwujajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk suszony

#### Kotlet wieprzowy mielony

Składniki: wieprzowina karkówka, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, cebula, olej rzepakowy

#### Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

#### Marchewka z groszkiem i masłem

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (z **mleka**)

#### Ciasteczko zbożowe (**owies**)

#### Kompot malinowy

Składniki: woda, maliny, cukier

### 📅 18.06.2026 czwartek

#### Rosół drobiowo-wołowy z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, chleb **pszenny**, marchew, kurczak, tuszka, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk suszony, vegeta natur

#### Noga z kurczaka

Składniki: noga z kurczaka, olej rzepakowy, pieprz, sól biała, czosnek, papryka ostra, papryka słodka

#### Ziemniaki, młode

#### Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, śmietana 18% (z **mleka**), koperek

#### Kompot malinowy

Składniki: woda, maliny, cukier

#### Jabłko

### 📅 19.06.2026 piątek

#### Zupa rybna, chleb pszenny i żytni

Składniki: woda, ziemniaki, **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), chleb **pszenny** zwykły, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, chleb **żytni** razowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, czosnek, liść laurowy, papryka słodka, lubczyk suszony, ziele angielskie

#### Naleśniki z twarogiem i dżemem polane jogurtem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), olej rzepakowy, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, dżem wiśniowy, niskosłodzony, cukier z prawdziwą wanilią

#### Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier